

San Pedro Pascual

usuario: san_pedro_pascual
 contraseña: 20_san_pedro_pascual

Juny - 2022 SAP

FRUITES DE TEMPORADA:

Cirera, Banana
 Bresquilla, Poma
 Pinya, Meló d'Alger, Meló

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 56

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	1	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	2	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	3	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP													
E	KCAL																																																																																													
PROT																																																																																														
CA																																																																																														
FE																																																																																														
HDC																																																																																														
LIP																																																																																														
E	KCAL																																																																																													
PROT																																																																																														
CA																																																																																														
FE																																																																																														
HDC																																																																																														
LIP																																																																																														
1	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
2	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
3	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	6	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	7	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	8	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	9	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	10	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP	
6	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
7	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
8	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
9	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
10	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	13	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	14	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	15	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	16	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	17	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP	
13	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
14	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
15	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
16	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
17	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	20	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	21	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	22	E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>		E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>		E	KCAL		PROT			CA			FE			HDC			LIP	
20	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
21	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
22	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													
	E	KCAL																																																																																												
	PROT																																																																																													
	CA																																																																																													
	FE																																																																																													
	HDC																																																																																													
	LIP																																																																																													

San Pedro Pascual

usuario: san_pedro_pascual
contraseña: 20_san_pedro_pascual

Junio - 2022 SAP

FRUTAS DE TEMPORADA:

Cereza, Banana
Melocotón, Manzana
Piña, Sandía, Melón

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 56

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con rabanitos</td><td>KCAL 793,27</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>28,20g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Sopa minestrone con verduras frescas y estrellitas</td><td>175,43mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>5,90mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Costillas barbacoa/ Infantil: Magro con tomate con patatas</td><td>130,73g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>34,02g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr> </table>	1	E	Ensalada fresca de temporada con rabanitos	KCAL 793,27		PROT		28,20g		CA	Sopa minestrone con verduras frescas y estrellitas	175,43mg		FE		5,90mg		HDC	Costillas barbacoa/ Infantil: Magro con tomate con patatas	130,73g		LIP	Fruta	34,02g		S	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta		<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Crema fría de melón</td><td>KCAL 780,84</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>37,19g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Espaguetis integrales a la napolitana</td><td>382,12mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>5,09mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Crunch de salmón con salteado thai</td><td>74,09g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Lácteo</td><td>36,83g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Cous cous con especias Carne blanca /Fruta</td><td></td></tr> </table>	2	E	Crema fría de melón	KCAL 780,84		PROT		37,19g		CA	Espaguetis integrales a la napolitana	382,12mg		FE		5,09mg		HDC	Crunch de salmón con salteado thai	74,09g		LIP	Lácteo	36,83g		S	Cous cous con especias Carne blanca /Fruta		<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 791,78</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>32,04g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Lentejas con verduras P/ECO</td><td>174,85mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>9,79mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Revuelto de huevo con patata y jamón/ Infantil: Tortilla de jamón york</td><td>103,22g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta ecológica</td><td>28,62g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Crema de verduras Albóndigas vegetales /Fruta</td><td></td></tr> </table>	3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 791,78		PROT		32,04g		CA	Lentejas con verduras P/ECO	174,85mg		FE		9,79mg		HDC	Revuelto de huevo con patata y jamón/ Infantil: Tortilla de jamón york	103,22g		LIP	Fruta ecológica	28,62g		S	Crema de verduras Albóndigas vegetales /Fruta																													
E	KCAL																																																																																																																																															
PROT																																																																																																																																																
CA																																																																																																																																																
FE																																																																																																																																																
HDC																																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																																
S																																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																																															
PROT																																																																																																																																																
CA																																																																																																																																																
FE																																																																																																																																																
HDC																																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																																
S																																																																																																																																																
1	E	Ensalada fresca de temporada con rabanitos	KCAL 793,27																																																																																																																																													
	PROT		28,20g																																																																																																																																													
	CA	Sopa minestrone con verduras frescas y estrellitas	175,43mg																																																																																																																																													
	FE		5,90mg																																																																																																																																													
	HDC	Costillas barbacoa/ Infantil: Magro con tomate con patatas	130,73g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta	34,02g																																																																																																																																													
	S	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																														
2	E	Crema fría de melón	KCAL 780,84																																																																																																																																													
	PROT		37,19g																																																																																																																																													
	CA	Espaguetis integrales a la napolitana	382,12mg																																																																																																																																													
	FE		5,09mg																																																																																																																																													
	HDC	Crunch de salmón con salteado thai	74,09g																																																																																																																																													
	LIP	Lácteo	36,83g																																																																																																																																													
	S	Cous cous con especias Carne blanca /Fruta																																																																																																																																														
3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 791,78																																																																																																																																													
	PROT		32,04g																																																																																																																																													
	CA	Lentejas con verduras P/ECO	174,85mg																																																																																																																																													
	FE		9,79mg																																																																																																																																													
	HDC	Revuelto de huevo con patata y jamón/ Infantil: Tortilla de jamón york	103,22g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta ecológica	28,62g																																																																																																																																													
	S	Crema de verduras Albóndigas vegetales /Fruta																																																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Gazpacho andaluz</td><td>KCAL 997,65</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>37,79g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Gratén de patatas (RECETA GANADORA)</td><td>304,27mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>5,48mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Calamares enharinados caseros/ Infantil: Capricho de calamar con ensalada</td><td>60,80g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>67,03g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Tomate relleno Carne de ave /Fruta</td><td></td></tr> </table>	6	E	Gazpacho andaluz	KCAL 997,65		PROT		37,79g		CA	Gratén de patatas (RECETA GANADORA)	304,27mg		FE		5,48mg		HDC	Calamares enharinados caseros/ Infantil: Capricho de calamar con ensalada	60,80g		LIP	Fruta	67,03g		S	Tomate relleno Carne de ave /Fruta		<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con nachos</td><td>KCAL 876,25</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>50,38g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Ensalada de pasta (atún, maíz, surimi huevo)</td><td>166,31mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>6,41mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Pechuga pollo a la crema con patatas</td><td>120,60g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>50,94g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta</td><td></td></tr> </table>	7	E	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL 876,25		PROT		50,38g		CA	Ensalada de pasta (atún, maíz, surimi huevo)	166,31mg		FE		6,41mg		HDC	Pechuga pollo a la crema con patatas	120,60g		LIP	Fruta	50,94g		S	Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta		<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 782,83</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>32,38g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Alubias blancas con hortalizas - P/ECO</td><td>418,26mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>8,19mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Panini casero de york, champiñón y queso/ Infantil: Tortilla francesa</td><td>110,90g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta ecológica</td><td>24,50g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Ensalada completa Risotto de calabaza /Fruta</td><td></td></tr> </table>	8	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 782,83		PROT		32,38g		CA	Alubias blancas con hortalizas - P/ECO	418,26mg		FE		8,19mg		HDC	Panini casero de york, champiñón y queso/ Infantil: Tortilla francesa	110,90g		LIP	Fruta ecológica	24,50g		S	Ensalada completa Risotto de calabaza /Fruta		<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 761,97</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>39,37g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Crema de calabacín, legumbres y queso cremoso con tostones</td><td>506,16mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>5,41mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Pavo al estilo marroquí con cous cous</td><td>66,75g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Yogur natural valenciano</td><td>39,11g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Patatas cocidas Pescado azul /Fruta</td><td></td></tr> </table>	9	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 761,97		PROT		39,37g		CA	Crema de calabacín, legumbres y queso cremoso con tostones	506,16mg		FE		5,41mg		HDC	Pavo al estilo marroquí con cous cous	66,75g		LIP	Yogur natural valenciano	39,11g		S	Patatas cocidas Pescado azul /Fruta		<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</td><td>KCAL 879,03</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>41,70g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>213,53mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>6,38mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Lomos de merluza a la marinera con gambitas</td><td>98,43g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>35,17g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Escalivada Fajita /Fruta</td><td></td></tr> </table>	10	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	KCAL 879,03		PROT		41,70g		CA	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	213,53mg		FE		6,38mg		HDC	Lomos de merluza a la marinera con gambitas	98,43g		LIP	Fruta	35,17g		S	Escalivada Fajita /Fruta	
6	E	Gazpacho andaluz	KCAL 997,65																																																																																																																																													
	PROT		37,79g																																																																																																																																													
	CA	Gratén de patatas (RECETA GANADORA)	304,27mg																																																																																																																																													
	FE		5,48mg																																																																																																																																													
	HDC	Calamares enharinados caseros/ Infantil: Capricho de calamar con ensalada	60,80g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta	67,03g																																																																																																																																													
	S	Tomate relleno Carne de ave /Fruta																																																																																																																																														
7	E	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL 876,25																																																																																																																																													
	PROT		50,38g																																																																																																																																													
	CA	Ensalada de pasta (atún, maíz, surimi huevo)	166,31mg																																																																																																																																													
	FE		6,41mg																																																																																																																																													
	HDC	Pechuga pollo a la crema con patatas	120,60g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta	50,94g																																																																																																																																													
	S	Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta																																																																																																																																														
8	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 782,83																																																																																																																																													
	PROT		32,38g																																																																																																																																													
	CA	Alubias blancas con hortalizas - P/ECO	418,26mg																																																																																																																																													
	FE		8,19mg																																																																																																																																													
	HDC	Panini casero de york, champiñón y queso/ Infantil: Tortilla francesa	110,90g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta ecológica	24,50g																																																																																																																																													
	S	Ensalada completa Risotto de calabaza /Fruta																																																																																																																																														
9	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 761,97																																																																																																																																													
	PROT		39,37g																																																																																																																																													
	CA	Crema de calabacín, legumbres y queso cremoso con tostones	506,16mg																																																																																																																																													
	FE		5,41mg																																																																																																																																													
	HDC	Pavo al estilo marroquí con cous cous	66,75g																																																																																																																																													
	LIP	Yogur natural valenciano	39,11g																																																																																																																																													
	S	Patatas cocidas Pescado azul /Fruta																																																																																																																																														
10	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	KCAL 879,03																																																																																																																																													
	PROT		41,70g																																																																																																																																													
	CA	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	213,53mg																																																																																																																																													
	FE		6,38mg																																																																																																																																													
	HDC	Lomos de merluza a la marinera con gambitas	98,43g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta	35,17g																																																																																																																																													
	S	Escalivada Fajita /Fruta																																																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria</td><td>KCAL 949,10</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>34,51g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Lentejas a la riojana (verduras, chorizo)</td><td>130,02mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>9,12mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Tortilla de patata y calabacín con "patata, tomaca i pernil"</td><td>104,40g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>44,97g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Champiñones gratinados Merluza con berenjenas a la miel /Fruta</td><td></td></tr> </table>	13	E	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria	KCAL 949,10		PROT		34,51g		CA	Lentejas a la riojana (verduras, chorizo)	130,02mg		FE		9,12mg		HDC	Tortilla de patata y calabacín con "patata, tomaca i pernil"	104,40g		LIP	Fruta	44,97g		S	Champiñones gratinados Merluza con berenjenas a la miel /Fruta		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 865,89</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>29,92g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras</td><td>231,21mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>6,87mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Bacalao a la kosquera con zanahoria baby vichy</td><td>125,46g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta ecológica</td><td>29,80g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta</td><td></td></tr> </table>	14	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 865,89		PROT		29,92g		CA	Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras	231,21mg		FE		6,87mg		HDC	Bacalao a la kosquera con zanahoria baby vichy	125,46g		LIP	Fruta ecológica	29,80g		S	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Brocheta de cherry y queso mozzarella/ Infantil: Cherry y mozzarella</td><td>KCAL 950,27</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>43,26g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Garbanzos con vegetales P/ECO</td><td>420,18mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>10,88mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Frito valenciano con pisto</td><td>112,02g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>37,45g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Tostada de brotes con aguacate Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr> </table>	15	E	Brocheta de cherry y queso mozzarella/ Infantil: Cherry y mozzarella	KCAL 950,27		PROT		43,26g		CA	Garbanzos con vegetales P/ECO	420,18mg		FE		10,88mg		HDC	Frito valenciano con pisto	112,02g		LIP	Fruta	37,45g		S	Tostada de brotes con aguacate Pescado al limón /Fruta		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Salmorejo</td><td>KCAL 838,27</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>28,99g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Ensaladilla con picos de pan</td><td>252,07mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>7,45mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Arroz a banda con fondo de lonja y galeras</td><td>83,96g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Yogur Artesano</td><td>41,03g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Cebolleta y pimiento rojo plancha Sandwich vegetal /Fruta</td><td></td></tr> </table>	16	E	Salmorejo	KCAL 838,27		PROT		28,99g		CA	Ensaladilla con picos de pan	252,07mg		FE		7,45mg		HDC	Arroz a banda con fondo de lonja y galeras	83,96g		LIP	Yogur Artesano	41,03g		S	Cebolleta y pimiento rojo plancha Sandwich vegetal /Fruta		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL 816,75</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>35,13g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Crema de puerros y pera</td><td>200,61mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>6,24mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Pollo rustido al romero con patata asada</td><td>84,29g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>38,48g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Menestra salteada Tortilla de champiñones /Fruta</td><td></td></tr> </table>	17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 816,75		PROT		35,13g		CA	Crema de puerros y pera	200,61mg		FE		6,24mg		HDC	Pollo rustido al romero con patata asada	84,29g		LIP	Fruta	38,48g		S	Menestra salteada Tortilla de champiñones /Fruta	
13	E	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria	KCAL 949,10																																																																																																																																													
	PROT		34,51g																																																																																																																																													
	CA	Lentejas a la riojana (verduras, chorizo)	130,02mg																																																																																																																																													
	FE		9,12mg																																																																																																																																													
	HDC	Tortilla de patata y calabacín con "patata, tomaca i pernil"	104,40g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta	44,97g																																																																																																																																													
	S	Champiñones gratinados Merluza con berenjenas a la miel /Fruta																																																																																																																																														
14	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 865,89																																																																																																																																													
	PROT		29,92g																																																																																																																																													
	CA	Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras	231,21mg																																																																																																																																													
	FE		6,87mg																																																																																																																																													
	HDC	Bacalao a la kosquera con zanahoria baby vichy	125,46g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta ecológica	29,80g																																																																																																																																													
	S	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta																																																																																																																																														
15	E	Brocheta de cherry y queso mozzarella/ Infantil: Cherry y mozzarella	KCAL 950,27																																																																																																																																													
	PROT		43,26g																																																																																																																																													
	CA	Garbanzos con vegetales P/ECO	420,18mg																																																																																																																																													
	FE		10,88mg																																																																																																																																													
	HDC	Frito valenciano con pisto	112,02g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta	37,45g																																																																																																																																													
	S	Tostada de brotes con aguacate Pescado al limón /Fruta																																																																																																																																														
16	E	Salmorejo	KCAL 838,27																																																																																																																																													
	PROT		28,99g																																																																																																																																													
	CA	Ensaladilla con picos de pan	252,07mg																																																																																																																																													
	FE		7,45mg																																																																																																																																													
	HDC	Arroz a banda con fondo de lonja y galeras	83,96g																																																																																																																																													
	LIP	Yogur Artesano	41,03g																																																																																																																																													
	S	Cebolleta y pimiento rojo plancha Sandwich vegetal /Fruta																																																																																																																																														
17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 816,75																																																																																																																																													
	PROT		35,13g																																																																																																																																													
	CA	Crema de puerros y pera	200,61mg																																																																																																																																													
	FE		6,24mg																																																																																																																																													
	HDC	Pollo rustido al romero con patata asada	84,29g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta	38,48g																																																																																																																																													
	S	Menestra salteada Tortilla de champiñones /Fruta																																																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</td><td>KCAL 766,23</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>30,68g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Arroz tres delicias</td><td>103,64mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>6,09mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Escalope de lomo (empanado casero) con pimientos</td><td>78,75g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>46,39g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Patatas cocidas Pescado al papillote /Fruta</td><td></td></tr> </table>	20	E	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	KCAL 766,23		PROT		30,68g		CA	Arroz tres delicias	103,64mg		FE		6,09mg		HDC	Escalope de lomo (empanado casero) con pimientos	78,75g		LIP	Fruta	46,39g		S	Patatas cocidas Pescado al papillote /Fruta		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada con fruta</td><td>KCAL 764,64</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>35,77g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Canelones rossini</td><td>312,48mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>3,72mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Corvina a la plancha con brócoli ecológico</td><td>67,90g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>39,48g</td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td>Wok de verduras Carne blanca /Fruta</td><td></td></tr> </table>	21	E	Ensalada con fruta	KCAL 764,64		PROT		35,77g		CA	Canelones rossini	312,48mg		FE		3,72mg		HDC	Corvina a la plancha con brócoli ecológico	67,90g		LIP	Fruta	39,48g		S	Wok de verduras Carne blanca /Fruta		<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>S</td><td></td><td></td></tr> </table>	22	E	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP				S			<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S																													
20	E	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	KCAL 766,23																																																																																																																																													
	PROT		30,68g																																																																																																																																													
	CA	Arroz tres delicias	103,64mg																																																																																																																																													
	FE		6,09mg																																																																																																																																													
	HDC	Escalope de lomo (empanado casero) con pimientos	78,75g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta	46,39g																																																																																																																																													
	S	Patatas cocidas Pescado al papillote /Fruta																																																																																																																																														
21	E	Ensalada con fruta	KCAL 764,64																																																																																																																																													
	PROT		35,77g																																																																																																																																													
	CA	Canelones rossini	312,48mg																																																																																																																																													
	FE		3,72mg																																																																																																																																													
	HDC	Corvina a la plancha con brócoli ecológico	67,90g																																																																																																																																													
	LIP	Fruta	39,48g																																																																																																																																													
	S	Wok de verduras Carne blanca /Fruta																																																																																																																																														
22	E	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	KCAL																																																																																																																																													
	PROT																																																																																																																																															
	CA																																																																																																																																															
	FE																																																																																																																																															
	HDC																																																																																																																																															
	LIP																																																																																																																																															
	S																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																															
PROT																																																																																																																																																
CA																																																																																																																																																
FE																																																																																																																																																
HDC																																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																																
S																																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																																															
PROT																																																																																																																																																
CA																																																																																																																																																
FE																																																																																																																																																
HDC																																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																																
S																																																																																																																																																
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S																																																								
E	KCAL																																																																																																																																															
PROT																																																																																																																																																
CA																																																																																																																																																
FE																																																																																																																																																
HDC																																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																																
S																																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																																															
PROT																																																																																																																																																
CA																																																																																																																																																
FE																																																																																																																																																
HDC																																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																																
S																																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																																															
PROT																																																																																																																																																
CA																																																																																																																																																
FE																																																																																																																																																
HDC																																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																																
S																																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																																															
PROT																																																																																																																																																
CA																																																																																																																																																
FE																																																																																																																																																
HDC																																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																																
S																																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																																															
PROT																																																																																																																																																
CA																																																																																																																																																
FE																																																																																																																																																
HDC																																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																																
S																																																																																																																																																
E	KCAL																																																																																																																																															
PROT																																																																																																																																																
CA																																																																																																																																																
FE																																																																																																																																																
HDC																																																																																																																																																
LIP																																																																																																																																																
S																																																																																																																																																